

薬と健康の週間 10/17(水)▶23(火)

くすり与健康フェア《心身ともに健康》

県民公開講演会

平成30年10月18日(木) 午後6時30分～8時

パレット市民劇場

那覇市久茂地1-1-1(パレットくもじ9F)

※ご来場の際は、バス、タクシー、モノレール等をご利用下さい。
※会場の都合により、定員を超えた場合はご入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

入場無料

演題

「笑医(わらい)」

講師

久高 学(くだか まなぶ)

乳腺科・甲状腺科「マンマ家クリニック」大家(院長)。
愛媛大学医学部卒業。医学博士。乳癌学会乳腺専門医。がん治療認定医。

「患者の話を聞き、否定しない」をモットーに、身近なクリニックづくりを力を注ぐ。「大事なのは、笑うことより誰かを笑わせること“笑い”のエネルギーは、笑わせた人に返ってきて、お互いを元気にさせる。」と観客を引きつける軽妙なトークで、ラジオ番組や講演会で人気のスーパードクター。趣味は飲む打つ買う(健康のために青汁を飲み、パソコンで原稿を打ち、グッピーを飼っている)

手話通訳
あります。



健康とおくすり相談会

日時 平成30年10月18日(木) 午後4時～午後6時

場所 **パレット市民劇場ロビー**

講演会前に薬剤師が健康とお薬の相談を致します。

相談無料
お気軽に
ご相談ください

日頃使用している医薬品(処方薬、大衆薬)や健康食品、サプリメント類について、また、健康で長生きするための生活習慣(栄養、運動、休養、喫煙、飲酒など)について

主催:南部地区薬剤師会

お薬手帳 5つのいいこと

- ① 医療機関にかかる時は必ず持っていきましょう
- ② 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう
- ③ 一般用医薬品(OTC医薬品・大衆薬)・健康食品も記録して
- ④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管して
- ⑤ 一冊にまとめましょう

あなたのスマートフォンがお薬手帳になります!



かかりつけ薬局・薬剤師をもちましょう。健康とお薬については、お近くの薬局・薬剤師にご相談下さい。

主催:沖縄県・那覇市・沖縄県薬剤師会

お問い合わせ: 沖縄県保健医療部衛生薬務課 ☎098-866-2055 那覇市健康部保健所生活衛生課 ☎098-853-7963 沖縄県薬剤師会事務局 ☎098-963-8930