

# くすり健康フェア

## テーマ 「心身ともに健康」

「薬と健康の週間」は、厚生労働省、都道府県、日本薬剤師会および都道府県薬剤師会が主催し、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。

### 健康とおくすり相談会 薬剤師が健康とお薬の相談を致します!



体成分測定



動脈硬化測定



骨密度測定

動脈硬化・骨密度・体成分・血圧などの測定コーナーを設置。日頃、使用している医薬品(処方薬、市販薬など)や健康食品、サプリメントの疑問を解決します。また、健康で長生きするための生活習慣(栄養、運動、休養、喫煙、飲酒など)のコツについても薬剤師がお答えします。

共催:南部地区薬剤師会

### 薬剤師になろう!

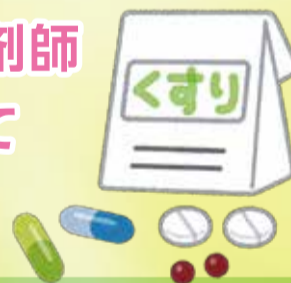
### 「こども向け調剤体験&楽しい実験」



こども調剤体験&楽しい実験

### 薬と健康のミニ講話

- ① かかりつけ薬局・薬剤師
- ② “薬物”の害について
- ③ 薬の正しい使い方



令和元年 10月20日(日)

午後1時～午後3時

会場 沖縄県立図書館

那覇市泉崎1-20-1

参加無料

お気軽にご相談ください

※ご来場の際は、バス、タクシー、モノレール等をご利用下さい。



### お薬手帳 5つのいいこと

- ① 医療機関にかかる時は必ず持っていきましょう
- ② 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう
- ③ 一般用医薬品(OTC医薬品・大衆薬)・健康食品も記録して
- ④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管して
- ⑤ 一冊にまとめましょう

あなたのスマートフォンがお薬手帳になります!

※会場の都合により、定員を超えた場合はご入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

かかりつけ薬局・薬剤師をもちましょう。健康とお薬については、お近くの薬局・薬剤師にご相談下さい。

主催:沖縄県・那覇市・沖縄県薬剤師会