

正しい薬の使い方について考えてみよう

薬のこと、ODのこと、だれかに相談したくなったら…

- 養護の先生、学校薬剤師、スクールカウンセラーなど、身近にいる専門家に話を聞いてもらいましょう！
- 薬局やドラッグストアにも、薬剤師はいますよ。



家族と薬の使い方を確認しよう



- パンフレットを見て、家族と話し合ってみよう
- まちがった使い方をしないためにはどうしたらいいのか話し合ってみよう
- 家族と、薬を使う時のルールを決めよう



いやだなあ、つらいなあ、と思った時は、自分の気持ちをだれかに話してみませんか。

身近な人と話したくない時は…

24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

0120-0-78310

なやみ言（い）おう（フリーダイヤル・無料）



あなたの秘密は守られるので安心して下さい



困った時はかかえこまないで。悩みを聞いてくれる窓口は必ずあります



保護者の皆さまへ

お薬の使い方や困った時や、身近な人が間違った使い方をしていて、と不安に思った時は、各都道府県の薬務課等にご相談ください。

また、ご自身がODをしてしまいたいという気持ちを感じたり、悩みやつらい気持ちを抱えてしまった時には、精神保健福祉センター等であなたのお話を聞かせてください。

あなたの秘密は守られます。安心して相談してください。

厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2
TEL: 03-5253-1111 (代表)

オーバー dosis について詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください

オーバー dosis

検索

QRコードから携帯電話でもご覧いただけます。



【制作監修】一般用医薬品の乱用防止対策ワーキンググループ
一般社団法人 日本くすり教育研究所 加藤哲太
国立精神・神経医療研究センター 嶋根卓也
公益社団法人 日本薬剤師会 富永孝治
和歌山県薬剤師会 西前多香哉

横浜市薬剤師会／神奈川県薬剤師会 田橋美佳
埼玉県立精神医療センター 成瀬暢也
B.A.S.E. 代表 堀口忠利

小学生のみなさんへ

薬のオーバー dosis って何だろう？

～あなたとあなたの大切な人の命を守るために～

めんどろ見がいい ゆいな



ちょっと乱暴者のれん



冷静で大人っぽいあお



まじめで物静かなひまり



かぜを引いたり、頭が痛い時に使う薬はわたしたちのたのもしい味方。身近な薬局やドラッグストアでかんたんに買うことができますが、まちがった使い方をすると、かえって体に悪い影響が出てしまうことも。中でも、一度にたくさんの薬を飲んでしまう「オーバー dosis」が問題になっています。

オーバー dosis とは何なのか、答えを知りたい人は中のマンガを見てみてね！

薬剤師のあおのおばさん



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

